で、大腸内視鏡検査を50歳までには最低1回、お腹が痛む、血便、慢性的な下痢でお悩みの方は検査も行っていますので、安心して検査をお受けください。

### 飲み込むだけで精密検査が可能に「カプセル内視鏡」

内視鏡検査に特化した当クリニックでは、大阪府下で初めてカプセル内視鏡を導入しました。超小型カメラを内蔵したカプセルを飲み込み、腸管内部を撮影するといったもの。クリニックで本格的に導入している医療機関は全国でもまだ少なく、他院からの紹介も多くおられます。

ウイルスからの隔離、院内感染予防、院内消毒を3本柱に、厚生労働省の「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」に従って、コロナウイルス予防対策を行っています。

## 森田内科・胃腸内科

（モリタナイカ イチョウナイカ）

内科/胃腸内科/消化器内科/内視鏡内科

高槻市城南町2-3-1
診療／月・火・木・金 9時～12時、16時半～18時45分、土 9時～12時
水・日・祝休診　P有り（8台）

072-670-1010

森田内科・胃腸内科 で検索

大阪医科大学大学院修了。日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医。日本消化器病学会消化器病専門医。幼少期より高槻で育ち、地域に根差したクリニック運営を行っている。

## ガンやポリープの発見に優れた大腸内視鏡検査 女性の検査率向上を

健康診断で検便をするのは、女性の死因1位である大腸ガンを見つけるためです。陽性が出た場合、お尻からカメラを入れる大腸内視鏡検査が必要になりますが女性にとっては抵抗がある検査です。また、大腸内視鏡検査は前処置も大変で検査時に痛みがあると思っている方が多いです。このような状態が大腸がん患者数の増加や女性の検査率の低さの原因ではないか考えています。当クリニックでは、少量での前処置や鎮痛剤・麻酔を使用した検査が可能ですし、スタッフは全員女性だけですので安心して検査を受けていただけます。大腸がんの原因にもなるポリープの発見や切除にも大腸内視鏡検査は優れています。当クリニックでは、日帰りでの「ポリープ切除」も行っているので相談だけでもお越しください。

**柿原 瑞穂** 院長

国立岩手医科大学卒業。和生会みどりヶ丘病院に勤務。日本消化器病学会専門医。日本消化器内視鏡学会専門医。長く勤めた高槻の地でネットワークを活かした診療を行っている。

清潔感のある内装。お水やお茶、絵本など待っている患者への気遣いもしっかりしている。

JR高槻駅から徒歩3分の立地なので、検査後も公共交通機関やタクシーでの帰宅が気軽にできる。

### 毎晩のいびきが大病の引き金になることも

睡眠時無呼吸症候群（SAS）とは、文字通り「睡眠時」に呼吸が止まってしまう病気のことです。睡眠時に無呼吸となることは健康な方でもあるのですが、無呼吸が1晩に30回以上、または1時間に5回以上無呼吸があると同症状と診断されます。多くの方はいびき、呼吸が止まっていることを一緒に寝ているご家族から指摘されて来院されます。同症状は高血圧や脳卒中、うつ病や認知症などの合併症になりやすいため早めの治療が大切です。適正体重の維持や呼吸方法を口呼吸から鼻呼吸にするなど生活習慣から変えていきましょう。また、女性でもならないというわけではないので気になる方は一度検査に行ってみてください。

**【 睡眠時無呼吸症候群の症状 】**

【 睡眠中 】
いびきをかく、呼吸が止まる、むせる、何度も起きる
【 起床時 】
口の乾燥、頭痛、熟睡感がない、朝すっきりしない
【 日　中 】
強い眠気、だるさ、集中力が続かない

## かきはらみずほクリニック

高槻市白梅町5-20-306 ジオ高槻ミューズジス3F
診療／月・火・木・金・土 9時～12時、月・水・金 16時～19時
検査／月・火・木・金 13時～16時
日・祝・水曜午前、火・木・土午後休診

072-648-3456

かきはらみずほクリニック で検索

## 新型コロナウイルス対策 「手洗い」や「マスク」による乾燥＆肌荒れを防ぐ

冬になると乾燥に悩む患者さんが増えてきます。特ることが多いです。市販のものではセラミド含有のハン

**花房 崇明** 院長

大阪大学医学部卒業。医学博士。日本皮膚科学会認定皮膚科専門医。自身もアトピー性皮膚炎で、経験を活かせると考え皮膚科の道へ。テレビ取材などメディア掲載多数。